

**8ème Stage international d'été
du 11 au 15 juillet 2018**

AïKIDŌ

合気道

**à Lausanne
avec**

**Tiki SHEWAN SHIHAN
Didier VENARD SHIHAN
Rolf ZUBERBÜHLER
Christine VENARD**

**6ème Dan Aikikai
6ème Dan Aikikai
6ème Dan Aikikai
6ème Dan Aikikai**

Avec la collaboration des dojos

*Reighikan Dojo Lausanne
Aïki-kai Zürich
Aïkido-Club Gryon
Aïkido della Svizzera Italiana
Aïkido-Club Biel-Bienne
Aïkido Dojo Sion*

**Stage ouvert à tous les
niveaux**

Inscription:

Dès le 11 juillet 07h00 au dojo
30 min avant les cours

Budokan Lausanne Aïkido Club
Avenue du Tribunal-Fédéral 4
CH-1005 Lausanne

Contact: Marcel Lob
+41 (0) 76 390 09 15

e-mail: budokan.aikido@gmail.com
<http://aikido.budokanlausanne.ch/start-aikido/stages/>



AIKIDO



Pour vous rendre au dojo:

Budokan Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4
1005 Lausanne
(Entrée piscine de Mon-Repos)



Par la route:

Parking de Mon-Repos (sous la piscine) entrée Av. de Mon-Repos 5

Par le train:

Prendre le Métro M2 direction *Croisettes* sortir à *Ours*

• Possibilité de dormir au dojo (prendre un sac de couchage)

- www.bookings.com réservation en ligne d'hôtel
- www.ebookers.ch/fr/ réservation en ligne d'hôtel
- www.lausanne.ch site officiel de la ville de Lausanne
- www.hotel.info/Lausanne site d'infos sur les hôtels

Déroulement:

Tous les jours sauf dimanche après-midi

- 07h30 à 08h30 Armes
- 10h00 à 12h00 Aikido
- 17h00 à 19h00 Aikido
- Préparation au passage de grades

Dimanche 15 juillet fin du stage à 12h00

Tarifs:

- 120.- CHF / 100 EUR stage complet
- 50.- CHF / 40 EUR une journée
- 30.- CHF / 25 EUR par leçon



Restauration bon marché possible autour du dojo: snack, supermarchés, etc.

Repas commun le vendredi soir

Inscription obligatoire lors de l'arrivée

