

Stundenplan AIKI-KAI ZÜRICH

<i>Wochentag</i>	<i>Zeit</i>	<i>TrainerIn</i>	<i>Bemerkungen</i>
Montag	17:45 – 19:15	Rolf	
	19:30 – 21:00	Dani	
Dienstag	17:45 – 19:15	Hans	
	19:30 – 21:00	Herbert	
Mittwoch	07:00 – 08:00	Michi G.	Keiko
	12:00 – 13:15	Van Thang	Einführungskurs (Einstieg jederzeit möglich!)
	17:45 – 19:15	Rolf	
	19:30 – 21:00	Bruno	Einführungskurs (Einstieg jederzeit möglich!)
Donnerstag	12:15 – 13:30	Hans	
	17:45 – 19:15	Herbert	
	19:30 – 21:00	Michi M. und Michi G.	Einführungskurs
Freitag	17:15 – 18:15	Barbla / Bruno	Kindertraining (ab 7 Jahren)
	19:30 – 21:30	Stephan	Schwerpunkt Jo und Bokken
Samstag	10:00 – 11:30	Herbert	